

SSTC Menú de Programas



Fases del Programa

Fase 1

Servicios de Tratamiento Agudo (ATS)

Mínimo de 72 horas

La fase se completa una vez que el médico determina que el cliente ya no requiere este nivel de atención.



Fase 2

Servicios de Estabilización Clínica (CSS)

Una vez finalizado el ATS, el cliente se transferirá a CSS, donde permanecerá hasta el alta, normalmente entre 45 y 90 días.

Fase 1: ATS

❖ Recuperación Consciente

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo tiene como objetivo proporcionar a los clientes una práctica diaria de autoconocimiento con un objetivo en el presente. El objetivo es ayudar a los clientes a ser capaces de hacer frente a los antojos o impulsos aprendiendo a tolerar sus sentimientos y adoptar un enfoque sin prejuicios. Además, el objetivo es proporcionar a los clientes una forma saludable de reducción del estrés.

❖ Reflexiones Matutinas

Frecuencia: 6 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para ayudar a los clientes a comenzar su día con una mentalidad y actitud positiva basada en la recuperación. Es una oportunidad para el debate abierto y el apoyo entre pares.

❖ Desarrollar Hábitos Saludables

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo tiene como objetivo apoyar a los clientes en el desarrollo de hábitos saludables que apoyen su recuperación, incluida la creación de una rutina con estructura y el establecimiento de expectativas diarias consistentes.

❖ Comprender la Salud Mental y Trastornos por uso de Sustancias

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender los trastornos concurrentes de salud mental y uso de sustancias a través de la identificación de síntomas de salud mental, la mejora de las habilidades de afrontamiento y la incorporación del bienestar de la salud mental en un plan de recuperación.

❖ Síndrome de Abstinencia Posaguda (PAWS)

Frecuencia: 3 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender la adicción como una enfermedad del cerebro y familiarizarse con el impacto y las ramificaciones de la abstinencia temprana en la salud mental, el funcionamiento y la curación del cuerpo, la mente y el espíritu de un individuo.

❖ Descripción General de 12 Pasos

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender cómo se utilizan los programas de 12 pasos en la recuperación del trastorno por uso de sustancias, comprender los diferentes tipos de reuniones de 12 pasos y el propósito de unirse a un "grupo de hogar", y discutir cómo elegir un patrocinador y la importancia de tener uno.

❖ **Revisiones Estatutarias**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es que el cliente comprenda los procesos de Revisión Estatutaria y Revisión de Compromiso Civil y aprenda lo que se requiere para ser recomendado para el alta.

❖ **Expectativas de la Unidad**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es revisar las expectativas de la unidad de vivienda, comprender las expectativas con respecto al decoro de la habitación y aprender a usar los teléfonos de la unidad.

❖ **Descripción General del Tratamiento**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es revisar la programación, las fases y los horarios, conocer las expectativas del grupo y comprender los servicios de salud mental, incluido el Programa de Tratamiento de Opioides (OTP).

❖ **Cultura de Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es definir las palabras cultura y recuperación, comprender cómo crear una cultura de recuperación y aprender habilidades para participar en la cultura.

❖ **Caminos hacia la Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es definir la recuperación y el capital de recuperación e identificar diferentes vías de recuperación.

❖ **Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAT)**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es ayudar a los clientes a entender el MAT como un camino de recuperación para incluir los riesgos y beneficios y la importancia de las tres partes necesarias del MAT.

❖ **Educación sobre el Tabaco**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es analizar la relación entre el consumo de tabaco y el consumo de otras drogas/alcohol, identificar las habilidades de afrontamiento que se deben utilizar cuando se experimentan impulsos de consumir tabaco y revisar los recursos para la recuperación de la dependencia del tabaco.

❖ **Manejo de Comportamientos Compulsivos**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es definir el comportamiento compulsivo e identificar los componentes necesarios para la recuperación de la adicción.

❖ **Planificación del Bienestar de la Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es definir un plan de bienestar de recuperación e identificar los componentes, reconocer los beneficios de planificar y usar un cronograma, y crear su caja de herramientas de bienestar y comenzar a diseñar su propio plan de recuperación.

❖ **Formas Sobrias de Divertirse**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo brinda una oportunidad para que los clientes consideren la disminución de la "diversión" que han tenido a lo largo de los años debido a su estilo de vida mientras consumen. Se produce una discusión abierta sobre la "medicina de la risa" y las opciones para la curación y las formas saludables de divertirse sin el uso de sustancias.

❖ **Recreación**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este período de tiempo se ofrece para brindar a los clientes la oportunidad de participar en actividades de bienestar. El objetivo es ayudar a los clientes a identificar y practicar actividades de ocio saludables sin el uso de sustancias.

❖ **Teatro de Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para brindar a los clientes la oportunidad de ver una película orientada a la recuperación, seguida de una discusión abierta y apoyo entre pares.

❖ **Reunión de la Unidad**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para crear unidad y apoyo entre pares en la unidad de vivienda. También brinda la oportunidad de reconocer a aquellos que se están despidiendo del programa y el progreso que han logrado.

❖ **Primeros 90 Días**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar una oportunidad para que los clientes discutan las inquietudes que puedan tener sobre los primeros 90 días de su recuperación después del alta. El objetivo es

proporcionar a los clientes apoyo entre pares y herramientas que puedan usar para ayudarlos durante este período de tiempo de alto riesgo.

❖ **Proceso Circular**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo de proceso es proporcionar una oportunidad para la construcción de la comunidad a través de la identificación de valores compartidos.

❖ **Recuperación Basada en la Fe**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar la oportunidad de practicar su fe como un camino hacia la recuperación.

❖ **Arte Consciente**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar la oportunidad de practicar la atención plena a través de la expresión artística. Se anima a los clientes a permanecer presentes en el momento y a centrarse en el arte elegido. El objetivo es ayudar a los clientes a practicar la introspección y las habilidades de afrontamiento saludables para promover el proceso de curación.

❖ **Reunión de Recuperación**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes el proceso y la estructura de una reunión de recuperación y brinda una oportunidad para el compañerismo con el objetivo de efectuar un cambio en el pensamiento de un cliente para lograr la recuperación.

❖ **Reunión de Recuperación de Refugios**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes el proceso y la estructura de una reunión de recuperación de Refuge y proporciona un ejemplo y un tiempo de práctica para las habilidades de afrontamiento de la atención plena con el objetivo de efectuar un cambio en el pensamiento de un cliente para lograr la recuperación.

❖ **Salida**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es apoyar a terminar el día con una mentalidad y actitud positiva basada en la recuperación, brindar la oportunidad de reflexionar sobre la gratitud por el día y establecer metas para mañana.

Fase 2: CSS

❖ **Recuperación Consciente**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo tiene como objetivo proporcionar a los clientes una práctica diaria de autoconocimiento con un objetivo en el presente. El objetivo es ayudar a los clientes a ser capaces de hacer frente a los antojos o impulsos aprendiendo a tolerar sus sentimientos y adoptar un enfoque sin prejuicios. Además, el objetivo es proporcionar a los clientes una forma saludable de reducción del estrés.

❖ **Reflexiones Matutinas**

Frecuencia: 6 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para ayudar a los clientes a comenzar su día con una mentalidad y actitud positiva basada en la recuperación. Es una oportunidad para el debate abierto y el apoyo entre pares.

❖ **Desarrollar Hábitos Saludables**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo tiene como objetivo apoyar a los clientes en el desarrollo de hábitos saludables que apoyen su recuperación, incluida la creación de una rutina con estructura y el establecimiento de expectativas diarias consistentes.

❖ **Percusión**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo tiene como objetivo brindar a los clientes la oportunidad de aprender y practicar la percusión como una forma de meditación de atención plena.

❖ **Prevención de Recaídas**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender los conceptos básicos de la prevención de recaídas, identificar situaciones de alto riesgo, comprender la justificación de las recaídas, discutir el proceso de recaída, desarrollar un plan para prevenir las recaídas y aprender los pasos de la recuperación.

❖ **Hojas de Ruta de Recuperación**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender mejor el proceso de recaída, explorar las actitudes y la motivación relacionadas con el consumo de sustancias, revisar el impacto del consumo de sustancias y crear un plan de cambio mediante la adquisición de los conocimientos, las habilidades y el apoyo necesarios para prevenir la recaída.

❖ **Grupos Educativos del Programa de Tratamiento de Opioides (OTP)**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender y practicar los conceptos básicos de la recuperación, desarrollar las habilidades necesarias para gestionar con éxito el progreso en la recuperación y apoyar las vías de tratamiento.

❖ **Habilidades de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT)**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender y refinar habilidades para cambiar los patrones de comportamiento, emocionales y de pensamiento asociados con los problemas de la vida, es decir, aquellos que causan miseria y angustia.

❖ **ReWire**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender el ciclo de pensar-sentir-hacer y las habilidades de la terapia cognitivo-conductual para utilizarlas en la comprensión y el manejo de las emociones y realizar cambios de comportamiento positivos.

❖ **Planificación de Reingreso**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es proporcionar información sobre los recursos de planificación de reingreso para incluir el tratamiento residencial, la vivienda, el empleo, la recuperación y otros apoyos de atención posterior en un esfuerzo por ayudar a los clientes a desarrollar un plan integral de alta.

❖ **Duelo y Pérdida**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo de proceso es comprender las etapas del duelo, aprender a lidiar eficazmente con el duelo y aprender cómo la pérdida puede afectar el consumo de sustancias y la recuperación.

❖ **Trabajo Escalonado**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender y comprender el modelo de recuperación de 12 pasos.

❖ **Prevención de Sobredosis**

Frecuencia: 1 vez al mes

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender los factores de riesgo de sobredosis, identificar los signos de una sobredosis y aprender cómo responder a una sobredosis.

❖ **Recuperación Familiar**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender los factores de riesgo de sobredosis, identificar los signos de una sobredosis y aprender cómo responder a una sobredosis.

❖ **Nutrir a las Familias**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

Nurturing Families es una intervención de sistemas familiares basada en la evidencia, informada sobre el trauma y validada a nivel nacional que se enfoca en: Vinculación y Apego, Relación Saludable, Mantenimiento, Regulación Emocional, Sanación y Recuperación, Empatía y Autoconciencia, Sentido de Pertenencia, Identidad Propia y Autoestima, Expectativas Apropriadas para la Edad y Alternativas de Disciplina Digna.

❖ **Comprender los Sentimientos de Enojo**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender la ira, aprender a manejar la ira en las relaciones y revisar el ciclo de agresión.

❖ **Planificación del Bienestar de la Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es definir un plan de bienestar de recuperación e identificar los componentes, reconocer los beneficios de planificar y usar un cronograma, y crear su caja de herramientas de bienestar y comenzar a diseñar su propio plan de recuperación.

❖ **Tutoría**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es proporcionar a los clientes información y tutoría y los beneficios de tener un mentor que brinde apoyo a lo largo de su viaje de recuperación.

❖ **Fomento de la Resiliencia**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es comprender el impacto del trauma en nuestras respuestas, creencias y vidas, y definir la resiliencia en relación con la familia y la recuperación.

❖ **Hacer que el Futuro sea Mejor que el Pasado**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender a identificar y manejar los sentimientos a través del uso de habilidades de afrontamiento efectivas con un enfoque en cómo el trauma afecta los pensamientos, sentimientos y comportamientos.

❖ **Bienestar**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es aprender las categorías de bienestar, proporcionar una introducción a la nutrición, aprender habilidades para el manejo del peso y el estrés, y comprender los componentes del acondicionamiento físico, incluido el entrenamiento cardiovascular y la flexibilidad.

❖ **Tratamiento Asistido por Animales**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es apoyar a los clientes a lo largo de su tiempo en la programación, mejorar su bienestar general y aprender a lidiar con los factores estresantes con la ayuda de un animal de terapia entrenado. Este grupo está diseñado específicamente para ayudar a las personas en recuperación que se beneficiarán de un método de tratamiento alternativo.

❖ **Desbloquea Tu Pensamiento, Abre Tu Mente**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es identificar cómo los sentimientos, los pensamientos y las distorsiones cognitivas pueden amenazar la recuperación, interferir con el pensamiento saludable y alimentar el comportamiento no deseado.

❖ **Motivarse para Cambiar**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es introducir el papel de la motivación en el cambio de comportamiento, explorar los procesos de pensamiento y las fases de acción del cambio, fomentar la adopción de estrategias para fortalecer el compromiso con el cambio, y explorar el mantenimiento de las ganancias y el enfoque en las metas una vez que el proceso de cambio ha comenzado.

❖ **Ideas para una Mejor Comunicación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es identificar los obstáculos para una comunicación efectiva, aprender estrategias para examinar y comenzar a reparar los problemas de relaciones pasadas, y definir diferentes estilos de comunicación y su impacto en las relaciones.

❖ **Fortalecimiento del Cuidado Posterior**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes el programa de gestión de casos de Pathfinder y explicar los servicios que ofrece el programa para apoyar la recuperación de un cliente al ser dado de alta.

❖ **Escritura Creativa**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar el poder de la escritura terapéutica y brindar una oportunidad para que los clientes practiquen esta habilidad y experimenten los beneficios tanto para su bienestar mental como para su recuperación.

❖ **Jardinería consciente (se ofrece por temporada)**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo brinda a los clientes la oportunidad de practicar la atención plena a través del acto de la jardinería. Se anima a los clientes a permanecer presentes en el momento y a centrarse en aprender el proceso de la jardinería, desde el inicio de las semillas hasta el mantenimiento de un jardín. El objetivo es ayudar a los clientes a practicar la introspección y las habilidades de afrontamiento saludables para promover el proceso de curación.

❖ **Recursos de la Comunidad**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes los recursos de la comunidad y explicar los servicios que brindan para apoyar la recuperación de un cliente al ser dado de alta. Este grupo incluirá agencias externas que presenten directamente sus servicios a los clientes.

❖ **Recreación**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

Este período de tiempo se ofrece para brindar a los clientes la oportunidad de participar en actividades de bienestar. El objetivo es ayudar a los clientes a identificar y practicar actividades de ocio saludables sin el uso de sustancias.

❖ **Aptitud Física**

Frecuencia: 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es mejorar la flexibilidad, la fuerza, la resistencia, el equilibrio y la conciencia utilizando diferentes tipos de ejercicio.

❖ **Teatro de Recuperación**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para brindar a los clientes la oportunidad de ver una película orientada a la recuperación, seguida de una discusión abierta y apoyo entre pares.

❖ **Reunión de la Unidad**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

Este grupo está diseñado para crear unidad y apoyo entre pares en la unidad de vivienda. También brinda la oportunidad de reconocer a aquellos que se están despidiendo del programa y el progreso que han logrado.

❖ **Primeros 90 Días**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar una oportunidad para que los clientes discutan las inquietudes que puedan tener sobre los primeros 90 días de su recuperación después del alta. El objetivo es proporcionar a los clientes apoyo entre pares y herramientas que puedan usar para ayudarlos durante este período de tiempo de alto riesgo.

❖ **Proceso Circular**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo de proceso es proporcionar una oportunidad para la construcción de la comunidad a través de la identificación de valores compartidos.

❖ **Recuperación Basada en la Fe**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar la oportunidad de practicar su fe como un camino hacia la recuperación.

❖ **Arte Consciente**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es brindar la oportunidad de practicar la atención plena a través de la expresión artística. Se anima a los clientes a permanecer presentes en el momento y a centrarse en el arte elegido. El objetivo es ayudar a los clientes a practicar la introspección y las habilidades de afrontamiento saludables para promover el proceso de curación.

❖ **Reunión de Recuperación**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes el proceso y la estructura de una reunión de recuperación y brinda una oportunidad para el compañerismo con el objetivo de efectuar un cambio en el pensamiento de un cliente para lograr la recuperación.

❖ **Reunión de Recuperación de Refugios**

Frecuencia: 1 vez por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es presentar a los clientes el proceso y la estructura de una reunión de recuperación de Refuge y proporciona un ejemplo y un tiempo de práctica para las habilidades de afrontamiento de la atención plena con el objetivo de efectuar un cambio en el pensamiento de un cliente para lograr la recuperación.

❖ **Salida**

Frecuencia: 7 veces por semana

Duración: 45 minutos

El objetivo de este grupo es apoyar a terminar el día con una mentalidad y actitud positiva basada en la recuperación, brindar la oportunidad de reflexionar sobre la gratitud por el día y establecer metas para mañana.